

Learning Love Weekend

Was bedeutet es, eine bewusste Beziehung zu führen? Welche innere Arbeit ist notwendig, damit wir aus den Projektionen auf den Partner aussteigen können? Wie kommen wir überhaupt zu einer solchen Beziehung? Und wie halten wir eine bewusste Beziehung langfristig lebendig?

Samstag, 25. November 2017

10.00 – 17.00 Uhr und

Sonntag, 26. November 2017

10.00 – 16.00 Uhr

in Basel mit Evelyne Vuilleumier

Mit explorativen Übungen in der Gruppe, Einzelmeditationen, Imaginationen und Bewegung, sowie kurzen theoretischen Erläuterungen wird dieses Thema achtsam und nachhaltig erforscht. Der Workshop ist von der Learning Love Arbeit von Krishnananda und Amana Trobe (www.learningloveinstitute.com) inspiriert.

Am ersten Tag geht es um die innere Beziehung. Am zweiten Tag widmen wir uns der Frage, was es für eine äussere bewusste Beziehung braucht. Dabei erkunden wir sowohl unsere Bedürfnisse und wie dafür einstehen lernen, sowie auch gesunde Grenzsetzungen, das „Nein“-sagen-Lernen. Während diesen 2 Tagen gehen wir auf eine gemeinsame Reise zu tieferen Schichten unseres Seins, hin zur Essenz – kreieren eine tiefe innere Beziehung, die sich dann wieder auf die äussere Beziehung auswirkt.

Der Workshop steht sowohl Einzelpersonen in Beziehung, Singles, als auch Paaren offen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Für Personen mit „Learning Love“-Vorerfahrung dienen diese Tage zur Vertiefung.



Evelyne Vuilleumier, lic. phil. Psychologin, Psychotherapeutin & Yoga-Lehrerin arbeitet seit vielen Jahren unter Einbezug von Meditation, Sophrologie, spiritueller Psychotherapie und Bewegung/Tanz.

Anmeldung und Informationen:

evelyne@sophrology.net
079 254 40 58
www.evelyne.vuilleumier.net

Überweisungen auf:

Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich,
Evelyne Vuilleumier, Haltingerstr. 99, 4057 Basel
IBAN: CH23 0070 0114 5007 6770 2
Bankclearing-Nummer: 700
Swift-Adresse (BIC): ZKBKCHZZ80A
Postkonto: 80-151-4

Ort: ZoEspaces, Elsässerstrasse 34,
4056 Basel, www.zoespaces.ch

Preis: 260 CHF/220 CHF für StudentInnen
(Anmeldeschluss: 15. November 2017)

Abmeldebedingungen: Bei Abmeldungen ab 2 Wochen vor dem Workshop sind 50% des Kursbetrags zu bezahlen, ab 1 Woche vorher der volle Betrag (bei Krankheit mit Arztzeugnis 50%).