



WEGBEGLEITUNG

Für Menschen, die vieles tragen.

Du funktionierst. Du trägst Verantwortung, für vieles und für viele. Nach aussen scheint alles stabil. Innen wird es jedoch immer leiser.

Du spürst, dass Veränderung ansteht oder dass da noch mehr in dir wartet. Ein Mehr, das gelebt werden will. Mehr Lebendigkeit. Mehr Sinn. Mehr innere Ruhe, mehr echtes Du.

Es ist keine Krise. Eher ein leiser Satz: So wie bisher möchte ich nicht weiter. Da muss doch mehr sein.

Wie ich arbeite

Ich arbeite auf zwei Ebenen. Über den Verstand erkennen wir die Zusammenhänge und verstehen, was dahintersteht. Welche Muster sich wiederholen sowie welche Rollen du bewusst oder unbewusst eingenommen hast.

Über den Körper gehen wir tiefer. In der somatischen Arbeit leite ich dich an, sodass du deine eigenen Antworten findest. Ich begleite dich dabei und helfe dir, die Antworten deines Körpers zu erkennen.



BE, ENJOY & CREATE

“DAS LEBEN DARF LEICHT SEIN”



Myron Bingham
Autor und Wegbegleiter

Ich habe selbst lange gut funktioniert und viel Verantwortung getragen. Um die tieferen Ursprünge meiner Muster zu verstehen, habe ich lange gesucht, gelernt und verstanden.

Aus dieser Suche, aus Entwicklung und Veränderung, sind meine Antworten nach dem Sinn des Lebens und für mein erstes Buch entstanden:

«Das Spiel des Vergessens, eine Rückkehr zu dir».
Ein Buch, das ich mir selbst am Anfang meines Weges gewünscht hätte.

Heute begleite ich Menschen zu mehr Klarheit und Leichtigkeit.



Dein erster Schritt ist ein Gespräch, offen und unverbindlich, ohne Erwartung. Ich öffne Türen. Hindurchgehen darfst du selbst.

Bingham Mentoring
Zürich und Rüschlikon
+41 79 446 58 38
contact@myronbingham.com

myronbingham.com