

AtemKlangMeditation

mit Aloka Kristina Kern und Maren Ritter

Mit befreienden Atem- und Chi Gung-Übungen sowie regenerierenden Klangschalenklängen beruhigen wir unser Nervensystem und tauchen tief in die Meditation ein.

Termine

Freitag, 29. Mai 2026 um 19 bis ca. 20.30 Uhr

Ort

**Sihlmed Zentrum für integrative Medizin,
Therapieabteilung**
Friedaustasse 17,
8003 Zürich (im 3. Stock)

Ausgleich

55 CHF (nach Absprache
auch 33 CHF möglich)

Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich an:

Aloka Kristina Kern: aloka.kern@hin.ch, Tel. 076 736 22 07

Maren Ritter: marenritter4@gmail.com, Tel. 078 420 52 85

Alle Infos finden Sie auch auf:

www.coresense.ch

In Zusammenarbeit mit

Sihlmed:

www.sihlmed.ch


Aloka Kristina Kern

 **SIHLMED**
Integrative Medizin