

AtemKlangMeditation

mit Aloka Kristina Kern und Peter Sonntag

Befreiende Atemübungen und Klangschalenklänge beruhigen unser Nervensystem und so tauchen wir tief in die Meditation ein.

Termin

Samstag, 15. März von 15 bis ca. 17 Uhr

Ort

Sihlmed Zentrum für integrative Medizin,
Therapieabteilung
Friedaustasse 17,
8003 Zürich (im 3. Stock)

Ausgleich

65 CHF (auch mehr oder nach Absprache weniger möglich)

Kleidung

Bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich an:
aloka.kern@hin.ch, Tel. 076 736 22 07, www.coresense.ch

Alle Infos finden Sie auch auf:

www.coresense.ch

In Zusammenarbeit mit

Sihlmed:

www.sihlmed.ch


Aloka Kristina Kern


SIHLMED
Zentrum für Integrative Medizin