

Im Kreis der Weisheitshüterinnen



Tagesworkshop: Die verborgenen Schätze der Wechseljahre

Die Wechseljahre sind ein Übergang – körperlich, seelisch & spirituell.

Im schamanischen Verständnis begleiten uns die vier Archetypen des Medizinrades;

Schlange, Jaguar, Kolibri, Adler & Kondor.

Sie helfen, Wandel als Einweihung in Weisheit, Freiheit und Verbundenheit zu erleben.

Schlange – Altes abstreifen: Rollenbilder & Glaubenssätze loslassen.

Jaguar – Mut & Klarheit: angstfrei durch Übergänge schreiten.

Kolibri – Freude & Leichtigkeit: die süße Essenz des Lebens nähren.

Adler & Kondor- Weitblick & Spirit:

Zugang zur eigenen Weisheit öffnen.

Basiswissen Hormone – verständlich & praxisnah.

Pflanzliche Begleiterinnen – Heilpflanzen, Tees & Anwendungen für
Schlaf, Balance, Kraft, Herzöffnung.

Meditation für die Gebärmutter–

Würdigung, Heilung und Stärkung des Schoßbraums.

Abschluss:

Kakaozeremonie & Despacho 🌸

Herzöffnendes Ritual zum Integrieren und Feiern des Tages.

Informationen

📅 17 Samstag, 27. September 2025

🕒 09:30 – 17:00Uhr

📍 Zürich, Friedaustasse 17

💰 CHF 220.–

🌸 Frühbucher bis 30. August: CHF 190.–

🍵 inklusive Snacks, Tee, Wasser & Kaffee

Kursleitung

Alexandra Wagner & Juliet Royston

Instagram Juliet: @Munaywork

Anmeldung & Infos

Alexandra Wagner

info@alexandrawagner.ch / 079 644 18 54

